

Professioneel Coachen Basis



Vergroot je coachingsvaardigheden om mensen zo goed mogelijk te kunnen begeleiden

Leer jezelf beter kennen en vergroot je persoonlijke effectiviteit

Door het aanleren van professionele coachtechnieken leer je jezelf beter kennen en word je een goede begeleider van mensen om je heen

Over de training

Begeleid en adviseer je graag anderen en merk je dat je meer technieken wilt beheersen om te coachen? Wil je leren hoe je gedrag van jezelf en je medewerkers of andere gesprekspartners kan beïnvloeden? Wil je instrumenten kunnen inzetten om effectief interventies te plegen?

De 9-daagse training Professioneel Coachen Basis geeft je een stevig fundament om je te bekwaamen als coach. We geven je uitleg over basismethodieken als Transactionele Analyse, Systemisch Werken en Neuro-Linguïstisch Programmeren (NLP). Vervolgens ga je uitgebreid met elkaar oefenen hoe je deze methodieken kunt gebruiken bij de begeleiding van collega's, medewerkers en/of cliënten.

Je eigen instrument zijn

Als coach ben je zelf je eigen instrument. De opleiding geeft je de mogelijkheid jezelf nog beter te leren kennen: voorkeuren, de manier van communiceren met jezelf en anderen, barrières. Door dit zelfinzicht leer je gebruik maken van je sterktes en omzeil je de barrières. We oefenen met elkaar waardoor je steeds ook het effect van een methodiek op iemand die gecoacht wordt ondergaat. Dit geeft inzicht in de gebruikte methodiek op verschillende niveaus. Hoe meer je ervaart van je eigen proces, hoe makkelijker het wordt om een gecoachte te begrijpen.

Coachen met hart en hoofd

Een goede coach weet een gezonde verbinding aan te gaan met zijn of haar cliënt. Echte verbindingen kunnen alleen via het hart gemaakt worden. Door het continue proces van oefenen met de coachtechnieken leer je steeds beter verbinding met jezelf te maken. Hierdoor kan je vanuit authentieke hartsverbinding met je cliënten aan de slag. Ook leren we je hoe je kunt herkennen als jij of de cliënt niet meer authentiek kan zijn, zodat je daar effectief mee om kunt gaan.

Manier van werken

In de training maak je kennis met de belangrijkste coachingstechnieken zoals Transactionele Analyse, Systemisch Werk en NLP. Je leert een stevig kader, waardoor je weet wat je kracht en uitdagingen zijn bij het coachen en hoe hier mee omgaat tijdens het coachen. De opleiding is opgedeeld in 4 modules.

Tussen de blokken door ga je oefenen met concrete opdrachten in een intervisiegroep. Deze intervisie is een verplicht onderdeel van het programma. De training wordt gegeven door zeer ervaren trainers die ieder een uitgebreide eigen coachingpraktijk hebben met een eigen signatuur. Hierdoor krijg je verschillende perspectieven aangereikt.

Globaal Programma

Module 1 (3 dagen): Wie ben jij? Jezelf als instrument

Wat is coachen?
Persoonlijke doelen en leervragen
Levensverhaal; inzicht in eigen motivatie en handelen
Feedback geven en nemen
Persoonlijke dynamiek en de consequenties daarvan voor je werk als coach
Systemisch Werk

Module 2 (2 dagen): De ander, de coachee

Inzicht in de klant en in kaart brengen van de vraag
Overdracht en Tegenoverdracht
Contracteren
Communicatietechnieken (NLP)
Logische Niveau's
Transactionele Analyse

Module 3 (2 dagen): Het Coachingstraject

Verbinding met jezelf en de ander
Fases in een coachingstraject: intake, plan, gesprek(-ken), evaluatie
Oplossingsgericht werken
Grenzen aan coaching - ethiek
Omgaan met weerstand en blokkades

Module 4 (2 dagen): Coachen in de praktijk

Systemisch Werk in Organisaties
Cultuur en macht
Identiteit: wie ben jij als coach?
Praktijkexamen
Presentatie van je persoonlijke traject (werkstuk)



Voor wie?

Deze training is bedoeld voor managers, begeleiders van teams, scrum masters, product owners en anderen, die professionele coachmethodieken willen leren. De focus ligt op het opleiden tot coach, vanzelfsprekend worden je eigen processen ook aangeraakt. We gaan er vanuit dat je zicht hebt op je persoonlijke processen en dat je in staat bent om jezelf te stabiliseren. Een opleiding in persoonlijke effectiviteit, zoals bijvoorbeeld Werk vanuit je Beste Plek of NLP Practitioner of iets vergelijkbaars is een voorwaarde. Een telefonische intake gaat vooraf aan de training, in dit gesprek stellen we vast of je het vereiste basisniveau hebt of dat het beter is eerst nog een andere opleiding te volgen.

Wat levert het op?

Na het afronden van deze training heb je:

- kennis van verschillende coachingstechnieken zoals Transactionele Analyse, NLP en Systemisch Werk;
- inzicht in de invloed van jouw gedrag op het coachingstraject en hoe je om kan gaan met jouw kwaliteiten en uitdagingen;
- ervaring met het voeren van coachingsgesprekken in een oefenomgeving;
- meer inzicht in je eigen gedrag en de effecten daarvan op anderen.

De training wordt afgesloten met een examen en een certificaat.

Investing en praktische informatie

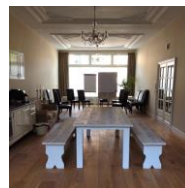
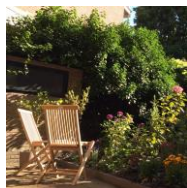
De investering voor dit traject bedraagt **€ 3350,-** ex BTW, inclusief vegetarische lunch, koffie, thee, avondprogramma's (indien van toepassing) en werkmateriaal. Voor sommige klanten van JBBX gelden kortingspercentages; informeer gerust bij ons voor welke prijs je kunt deelnemen.

De **data** en **locatie** van deze training vind je op www.jbbx.nl.

Aanmelden kan via onze website of stuur een mail naar mail@jbbx.nl.

Het coachproces in jouw werkveld

In deze praktische leergang nemen we jouw (toekomstige) werkomgeving als uitgangspunt. Je brengt je eigen thematiek in om mee te werken. Ook is er ruimte om je eigen specifieke vragen beantwoord te krijgen. Je leert de onderliggende dynamieken van vraagstukken te doorgronden en krijgt een tools aangereikt om hiermee te coachen. De opleiding biedt je methodische handvatten aan om jouw coachproces methodisch goed te laten verlopen.



**Heb je vragen over deze opleiding?
Neem gerust contact met ons op!
JBBX**

Laan van Meerdervoort 185-187
2517 BA Den Haag
T 070 326 3200
Mail@jbbx.nl