

Personal Leadership Journey for Men

**Editie NL
Waddeneilanden
9 tot 13 September**

Een 5-daagse reis waarin je jezelf herontdekt, perspectief vindt en vanuit je volledige potentieel nieuwe keuzes maakt

Locatie : Vlieland en Terschelling

Begeleider : Ernst van Bokhorst

Gebruik de natuur en de stilte om weer in contact te komen met je bron

www.jbbx.nl

JBBX

Nieuwe energie in een groep gelijkgestemden

Over de reis en het programma

Een nieuw perspectief: hoe wil je leven en werken de komende 10 jaar? Maak contact met jezelf en je diepere verlangens en gebruik deze als kompas voor je beslissingen, acties....en ga doen wat jij wilt.

In een sneltreinvaart vlieg je door het leven. Er gaat veel goed en toch loop je tegen je eigen grenzen aan. Verwachtingen nemen toe, niet alles stroomt vanzelf, het lijkt of er minder ruimte voor jezelf is. Ervaar jij het leven als vol en vraag je jezelf af of datgene wat je aan het doen bent werkelijk bijdraagt aan wat je wilt bereiken en wie je wilt zijn?

'What got you here, won't get you there'. Het is tijd om je eigen ontwikkeling op een andere manier uit te vinden, een nieuw perspectief

Wat levert het op?

Gedurende de reis zal je veel persoonlijk werk doen en kom je er achter (i) wat je belemmert in je huidige leven, (ii) wat de dingen zijn die je wilt gaan doen en (iii) hoe je het wilt doen. Het pad wat je te gaan hebt middels door jou geformuleerde intenties.

Voor wie is deze reis? Voor mannen die:

- voor een beslissing staan omtrent nieuw werk, een nieuwe plek of een nieuw idee
- in de privésfeer uitdagingen hebben, niet in hun volle kracht staan
- hard gewerkt hebben en behoefte aan zicht op hun volledige potentieel
- meer vanuit een bezieling willen werken, zelf en met anderen
- zichzelf stilte en ruimte gunnen

We kiezen bewust voor een groep puur bestaande uit mannen. Wij hebben gemerkt dat het opbouwen van mannenenergie helpt bij daadkracht, om daadwerkelijk te gaan creëren wat je wilt, een betere balans in jezelf. Met alleen mannen werkt dit beter, zo leert de ervaring. Deze reis is alleen op uitnodiging – wij kennen iedereen op zijn minst via-via.

Wat voor een reis is dit?

In deze reis staat verbinding met jezelf centraal. Het lopen in de natuur, langs de zee maakt het makkelijker om die connectie te maken. Al na enkele uren in deze prachtige omgeving, merk je dat gedachten over werk en 'wat er nog moet' naar de achtergrond verdwijnen. Je kunt met gelijkgestemden in de groep praten of je kunt juist de stilte opzoeken. Elke dag start gezamenlijk, waarna we op pad gaan. Gedurende de dag werken we met oefeningen en opdrachten die gaan over jouw thema's.

Deelnemers aan eerdere JBBX leiderschapreizen zeggen:

Meer gezien dan ik verwacht had. Meer meegemaakt dan ik verwacht had. Een mooie reis, waarin ik veel heb geleerd over mijzelf. Klaar voor mijn volgende stap!

KPN | Marketeer KPN

Dankbaar voor de volgende stap in mijn persoonlijke ontwikkeling, zowel zakelijk als persoonlijk gegroeid. Kunde, vertrouwen een ongekend hoge kwaliteit in een combinatie van doen, ervaringen en gevoel met een wetenschappelijke ondergrond. Bijzonder.

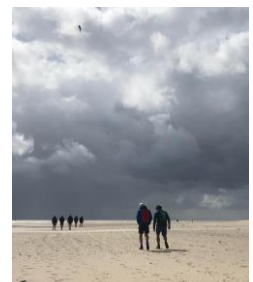
Procter & Gamble | manager eCommerce

Ik had niet verwacht dat er zoveel loskomt en dat de groep echt een verdiepende werking heeft op mijn proces.

AR | Communicatiemanager

Het heeft mij zeker nieuwe energie en inzichten opgeleverd. Mijn vrouw vond dat ik herboren thuis kwam. Ik heb een jaar na de reis mijn droombaan gevonden waarin alles samenkwam.

BI | Implementation Director





Deze reis haalt je uit je dagelijkse omgeving. De wandelingen zijn goed te doen (5-7 uur per dag) en hoe vaak loop je meerdere dagen achter elkaar? Je zult merken dat je jezelf door buiten te zijn opent en dat anderen dat ook doen. Je gaat elkaar versterken. Ergens van binnen heb je de inzichten al. Door het proces in deze reis ben je in staat je antwoorden duidelijk te formuleren, ze echt te pakken en te voelen (hoofd – hart – lijf op een lijn).

Over de begeleider

Ernst van Bokhorst (1970) een ervaren bankier met veel (internationale) transactie ervaring. Hij koos voor zijn passie en dat is mensen, hun persoonlijke ontwikkelingen en hoe dit zich vertaalt in teamontwikkeling. Hij liet de bankwereld achter zich en is nu facilitator, trainer en coach. Begeleider van mensen en teams om iedereen te laten bloeien, in zijn eigen kracht en vanuit hun eigen plek.

Hoe gaat dit in zijn werk?

We gaan niet zomaar op reis: dit is vooral een 'reis' op de figuurlijke manier, namelijk naar jezelf. Er is een intake, je maakt een 'contract' met jezelf en met ons over wat je wilt bereiken. Dan is er de reis de wadden. De overtocht heeft hier een sterke figuurlijke betekenis, je laat het vasteland achter je en daar het avontuur tegemoet.

Het is belangrijk dat je je openstelt en deelt waar je aan wilt werken. Gedurende de dagen is er ruimte voor delen, oefeningen, coaching en opdrachten rondom jouw thema. Merk ook hoe verdiepend een vuur kan zijn, waarin ieder zijn verhaal vertelt. Er is structuur in de dagen, maar niet te veel. Het is juist de bedoeling dat er ruimte is.

Investing & praktische informatie

De investering voor dit traject bedraagt **€ 1.950,-** ex BTW, plus reiskosten, inclusief alle maaltijden. Inschrijven kan door een mailtje te sturen aan mail@jbbx.nl of te bellen met Ernst van Bokhorst (06-15321792).



Globaal Programma

Dag 1

Aankomst in de middag, overtocht naar Vlieland, kennismaking, diner

Dag 2-4

Vroeg op, ontbijt, check-in
Inventarisatie van thematiek
Wandelen, onderweg lunch
Opdrachten, oefeningen
Overtocht van Terschelling op dag 3.

Dag 5

Wandelen (ochtend), delen van de 'oogst' en afspraken met jezelf over hoe je dit gaat realiseren in de praktijk.
In de namiddag met de boot transfer naar het vaste land.

Er is elke dag een wandeling van rond de 15-20km door de duinen, natuur en over het strand. Dat is goed te doen voor mensen met een normale conditie. De bagage wordt vervoerd.

Soms voor, soms na het ontbijt zullen we bij elkaar komen in de cirkel en delen of oefeningen doen, zoals meditaties en opstellingen. Ook de lunch en het diner zullen momenten zijn van interactie. Er is voldoende ruimte voor persoonlijke reflectie en stilte.

JBBX BV

Adres voor training en coaching:

Laan van Meerdervoort 185-187
2517 BA Den Haag
T 070 326 3200
mail@jbbx.nl