

# JBBX

BRENGT JE IN BEWEGING



4 DAAGSE WORKSHOP  
**GROEISPRONG IN  
LEIDERSCHAP DOOR  
REFLECTIE EN VERDIEPING**

[WWW.JBBX.NL](http://WWW.JBBX.NL)

## 4 DAAGSE WORKSHOP ZET EEN VERVOLGSTAP OP PERSOONLIJK EN ZAKELIJK NIVEAU

Deze workshop is voor ervaren managers en professionals die een ontwikkelingssprong willen maken op persoonlijk en zakelijk niveau.

Uit de hectiek stappend (her)vind je jouw inspiratie door innerlijke reflectie en met behulp van beproefde methodieken. Je evalueert in een ontspannen sfeer wat je toe nu toe hebt bereikt vanuit een nieuw perspectief. Je maakt ruimte om een wezenlijke nieuwe stap te laten ontstaan waardoor je naar de volgende groeicurve beweegt.

### Zet een vervolgstap op basis van vernieuwde inzichten en inspiratie

Er is veel hectiek in het huidige moment. Toch wil je graag een volgende fase inzetten: in je werk en in je persoonlijke groei. Mogelijk vraag je je af hoe je met die volgende fase ook iets echt vernieuwends kan creëren, waardoor jouw leercurve weer een sprong kan maken. Je wilt vooral verdieping en echte kwaliteit van werk en leven. Een leven vanuit Bestemming/ Purpose, met zingeving en het realiseren van wat jij daadwerkelijk vanbinnen wilt.

In deze workshop wordt je de mogelijkheid geboden om met hulp van zeer ervaren begeleiders in een groep gelijkgestemden deze verdieping aan te gaan. Door dieper stil te staan bij jezelf en wat maakt dat je bepaalde keuzes hebt gemaakt, kan je een nieuwe stap zetten. We gebruiken verschillende technieken van zelfreflectie en we reiken je nieuwe perspectieven aan door theorie en oefeningen. Uit dit pallet van ervaringen en inzichten krijg je ruimschoots de tijd om je nieuwe stap voor te bereiden.

### Groei door buiten de kaders te kijken

De workshop raakt de wezenlijke lagen aan, op een praktische wijze. Je werkt met je eigen vraag en om deze te kunnen beantwoorden leer je naast jouw rationele ook de intuïtieve en emotionele vermogens in

Voorbeelden van vragen zijn:

- Waar sta ik ten opzichte van wat ik wezenlijk wil?
- Wat is mijn Bestemming/ Purpose en hoe ga ik die vormgeven?
- Ik wil uit de waan van de dag treden, hoe pak ik dat aan?
- Hoe kan ik veel zinvoller met mijn tijd omgaan, iets wezenlijks aanpakken?
- Wat is mijn perspectief, waar zit de groei die authentiek bij mij past?
- Hoe concretiseer ik mijn verlangen?

In de workshop leer je om je eigen vragen op een andere manier te beantwoorden dan dat je tot nu toe gewend was. Je kijkt buiten de kaders en gaat verder dan de veilige of bekende paden die je al kende. Door jezelf dieper te leren kennen ga je ontdekken dat je vermogens en verlangens groter zijn dan je ratio alleen.

### Opzet van de workshop

Deze 4-daagse workshop is een actieve en contemplatieve workshop met veel aandacht voor de eigen (werk-) praktijk en daaraan gerelateerde vraagstukken. Het uitgangspunt in deze workshop is om met de eigen thematiek aan de slag te gaan. Door middel van het aanbieden van verschillende oefeningen in de groep, die worden afgewisseld met individuele oefeningen, word je geholpen je eigen gedragingen en uitgangspunten te herijken. De workshop is opgedeeld in 3 dagen plus een terugkom- en herrijkdag.

We gebruiken methoden en technieken uit verschillende theoretische modellen. Zo gaan we onder andere aan de slag met meditatie, journaling, storytelling en werken we veel met een systemische invalshoek. Ook de concepten uit bijvoorbeeld Spiral Dynamics, NLP en Transactionele Analyse zijn in onze aanpak verwerkt.

## Voor wie is deze 'workshop'?

Deze workshop is voor (ervaren) managers en professionals die een nieuwe ontwikkelingssprong willen maken op persoonlijk en zakelijk niveau. De workshop vraagt om een open houding naar nieuwe perspectieven en de bereidheid tot zelfonderzoek. Geschikt voor (senior) leidinggevendenden, directeuren, professionals. Een telefonische intake maakt deel uit van de workshop.

## Wat levert deze workshop je op?

Onder andere:

- Rust en inspiratie en een wezenlijk nieuwe kijk op jezelf en jouw vervolgstap of vraagstuk.
- Ervaring met verschillende methodieken van zelfreflectie, inzicht wat voor jou werkt.
- Inzicht in je eigen handelen en waarom je doet wat je doet, inclusief de energie en sturing daarachter.
- Inzicht in de samenhang van symptomen aan de oppervlakte, wezenlijke dynamieken en onderliggende systemische basisprincipes.
- Antwoorden op jouw eigen vraagstukken door vanuit een nieuw perspectief te kijken.
- Een nieuwe fase voorbereiden voorbij wilskracht en hard werken door de mogelijkheid je eigen bron aan te boren.

## Investing & praktische informatie

De investering voor deze workshop bedraagt € 1.920,-. Dit bedrag is inclusief arrangement, overnachtingen, lunches, diners en exclusief BTW. Voor sommige klanten van JBBX gelden kortingspercentages: informeer gerust bij ons voor welke prijs je kunt deelnemen.

## Er helemaal uit

De eerste drie dagen van de workshop is met overnachting op een heerlijke locatie, midden in de natuur: de Hoorneboeg in Hilversum. Bij uitstek een plek om tot jezelf te komen, te genieten van het uitstekende eten en de omgeving.

## De trainers over deze workshop

'Wij mensen maken groeisprongen in het leven - het is belangrijk om die bewust te maken en dan helpt het als er anderen zijn met wie je een tijdje oploopt.'

Jan Bart Brockhuis

'Het mooiste in dit werk, vind ik om mensen weer de verbinding met zichzelf te laten ervaren, in deze prachtige natuur. Slowing down to speed up. Even rust, reflectie en van daaruit een mooie volgende stap kunnen zetten.'

Vivienne Dorenbos-Reesink

## Anderen over deze workshop

'De trainers verstaan de kunst om in zeer korte tijd vertrouwen te bouwen in een groep, waardoor iedereen persoonlijk meer uit de training kon halen. Een training die tot ver na de einddatum doorwerkt, voor mij absoluut het begin van een nieuwe stap!'

Harmke de Groot

'Uitstekende begeleiding bij het maken van de zoektocht naar mijn innerlijke kracht en eigen zingeving. Mooi hoe in een groep die elkaar nog niet eerder heeft gezien, vertrouwen gecreëerd wordt en een directe bijdrage heeft aan het succes van de groeisprong.'

Richard van Bommel

## TRAINERS



Jan Bart  
Brockhuis



Vivienne  
Dorenbos-Reesink

## CONTACTGEGEVENS

E mail@jbbx.nl  
T 070 326 3200

Adres voor coaching en training  
Laan van Meerdervoort 185 - 187  
2517 BA Den Haag